



**Resposta ao recurso interposto contra a Questão 21, da Prova de Nutricionista, do Concurso Público N.º 001/2011, da Prefeitura Municipal de Benedito Novo.**

**A questão foi apresentada aos candidatos nos cadernos de provas da seguinte forma:**

**21 – A bulimia nervosa é descrita como um estado de caos dietético, caracterizado por períodos de descontrole, consumo alimentar mal estruturado e frequentemente seguido por um período de restrição alimentar. O papel do nutricionista é ajudar a desenvolver um plano para controlar o consumo total, avaliando as necessidades e tolerâncias do paciente. Todas as alternativas abaixo descrevem corretamente intervenções para o tratamento nutricional da bulimia nervosa, EXCETO:**

[A] Estimular o consumo de fibras solúveis para o tratamento da constipação.

[B] Evitar dietas para a redução de peso até que os padrões alimentares e peso corporal estejam estabilizados.

[C] Monitorar o estado antropométrico e ajustar as calorias prescritas para a manutenção do peso.

[D] Prescrição calórica adequada.

**Candidata:** Julie Cristine Parey. **Inscrição:** 28. **Cargo:** Nutricionista.

### **Fundamentação do Recurso:**

De acordo com Assumpção e Cabral (2002), "a constipação está entre as manifestações mais freqüentes na Bulimia Nervosa e decorre do uso de laxantes", portanto a alternativa "A", a qual diz "estimular o consumo de fibras solúveis para o tratamento da constipação" poderia estar correta. Assim também afirma o texto de Vilela et al. (2004), que entre as principais complicações na Bulimia Nervosa, estão anormalidades intestinais.

A alternativa "B" tem muitos sentidos de interpretação. De acordo com Alvarenga e Larino (2002) "a restrição calórica na Bulimia Nervosa seria usada como forma de controle de peso", portanto, a alternativa "B" não estaria correta, pois a mesma diz que se devem evitar dietas para redução de peso (dietas para redução de peso = restrição calórica). De acordo com VILELA et al. (2004), os bulímicos geralmente se mantêm próximo ao peso normal, então, não necessariamente precisa-se falar em dietas de redução de peso em casos de bulimia. As alternativas "C" e "D" afirmam que devem ser prescritas calorias adequadas para manutenção do peso, portanto, se a pessoa estivesse acima do peso, as calorias prescritas deveriam ser para redução de peso, o que difere a afirmação da alternativa "B", que diz que se deve evitar dietas para redução de peso. Portanto, esta alternativa deixa muitas dúvidas e tem muitos sentidos em sua formulação, tanto podendo estar correta quanto incorreta.

Portanto, justifico meu recurso dizendo que, todas as alternativas da questão 21 (vinte e um) podem estar corretas.

#### **Referências:**

ALVARENGA, M.; LARINO, M. A. Terapia nutricional na anorexia e bulimia nervosa. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 24, supl. 3, São Paulo, dez. 2002.  
ASSUMPCÃO, C. L.; CABRAL, M. Complicações clínicas da anorexia nervosa e bulimia nervosa. Revista Brasileira de Psiquiatria, v. 24, supl. 3, São Paulo, dez. 2002.  
VILELA, E. M., et al. Transtornos alimentares em escolares. Jornal de Pediatria, v. 80, n. 1, Porto Alegre, jan./fev. 2004.



“De acordo com Krause et al, 2002, os pacientes bulímicos necessitam de muito apoio para continuar a manter o peso contra as dietas de emagrecimento. Eles devem ser lembrados de que a tentativa de consumo calórico restrito pode apenas aumentar o risco de consumo compulsivo excessivo de alimentos e que seus padrões de repressão alimentar seguidos de respectiva crise não facilitaram a perda de peso no passado, por isso as dietas para a redução de peso devem ser evitadas até que os padrões alimentares estejam estabilizados.”

Livro: Krause ALIMENTOS, NUTRIÇÃO & DIETOTERAPIA – décima edição – Autores: L. Kathleen Mahan, Sylvia Escott Stump – Editora Roca, 2002.

“De acordo com Shils et al, 2003, a ênfase ocorre sobre a estabilização do peso enquanto padrões alimentares mais aceitáveis estão sendo estabelecidos, é aconselhada, evitando-se com isso as dietas para a redução de peso”.

Livro: Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença – nona edição – Autores: Maurice E. Shils, James A. Olson, Moshe Shike, A. Catharine Ross – Editora Manole, 2003.

“De acordo com Krause et al, 2002, o uso abusivo de laxativos pode levar ao quadro de atonia intestinal, e conseqüentemente à constipação intestinal, onde o tratamento nutricional adequado, é estimular o consumo de fibras insolúveis.”

“De acordo com Shils et al, 2003, o uso abusivo de laxantes, como na bulimia nervosa, causam constipação intestinal, onde o consumo de fibra insolúvel é estimulado.”

Resposta: **INDEFERIDO**

Fica, portanto, “MANTIDA” a Alternativa “A” para a Questão 21, da Prova de Nutricionista, do Concurso Público N.º 001/2011, da Prefeitura Municipal de Benedito Novo.